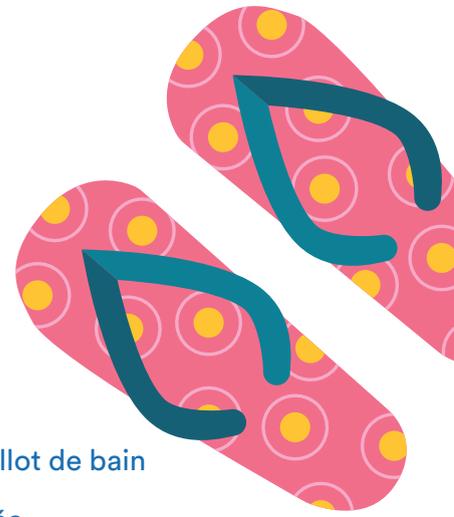




Avant toute chose vérifiez la date de validité de votre passeport et scannez tous vos documents importants en vous les envoyant par mail.



CHECK-LIST SÉJOUR GLISSE

Vêtements / chaussures

- T-shirts
- Shorts
- Jeans
- Sweat
- Chaussettes
- Sous-vêtements

Matériel glisse

- Kitebag / windbag
- Board
- Ailes / Voile
- Mât + pied de mât
- Leash / Tire veille
- Barres / Wishbone

Objets électroniques

- Smartphone + Whats app
- Chargeurs + câbles
- PC portable
- Casque ou écouteurs

Pharmacie

- Protection solaire et après solaire
- Antiseptique + pansements
- Répulsif moustiques
- Pommade Biafine

- Maillot de bain
- Paréo
- Sandales ou tongues
- Chaussures de sport
- Chapeau ou casquette
- Sac à dos

- Harnais / Bouts
- Pompe
- Combinaison néoprène
- Chaussons néoprène
- Lycra
- Lunettes de soleil

- Lecteur de musique - Ipod
- Adaptateur prise secteur
- Caméra / Appareil photo

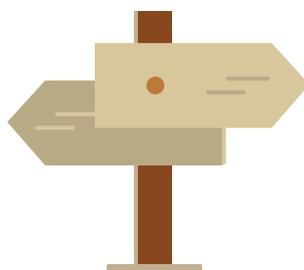
- Médicaments contre la fièvre
- Médicaments - problèmes digestifs
- Pastilles contre les maux de gorge
- Baume du tigre

Et le plus important...



Médicaments anti gueule de bois

Life is better when you surf



*Check-list de base, des variantes sont envisageables selon la destination